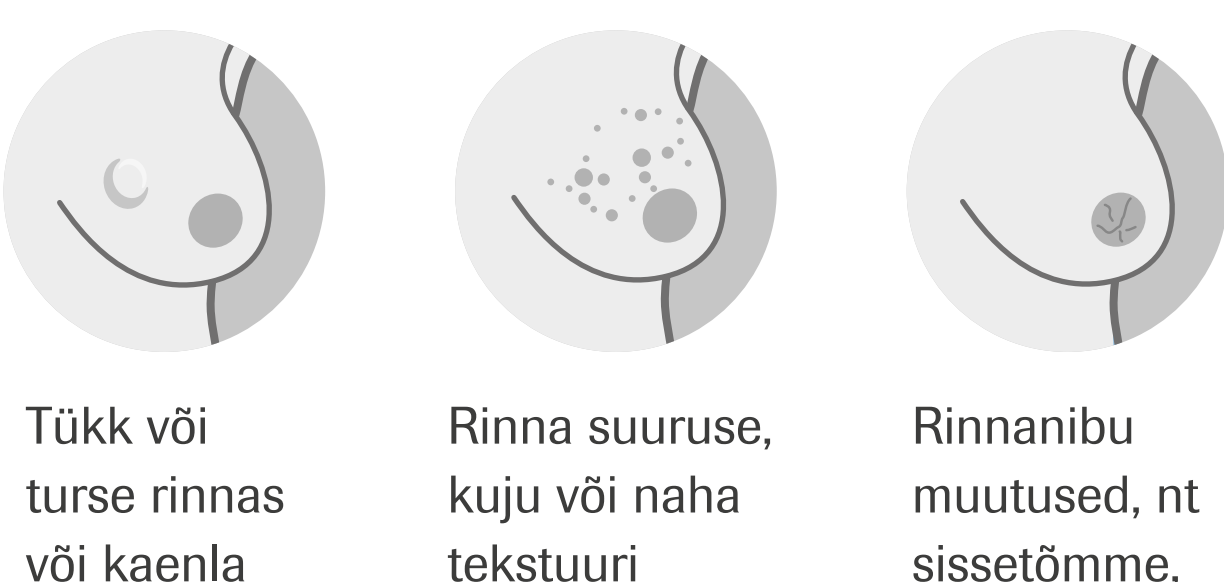


# Diagnoosist ravini: rinnavähist arusaamine

**DIAGNOOS**  
Igal aastal öeldakse ülemaailmselt umbes 1,67 miljonile inimesele, et neil on rinnavähk!

## NÄHUD ON JÄRGMISED<sup>2</sup>



Tükk või turse rinnas või kaenla all

Rinna suuruse, kuju või naha tekstuuri muutused

Rinnanibu muutused, nt sissetõmme, lõõve või eritis

**Varajases staadiumis rinnavähk (eBC)**

**Kaugelearene nud rinnavähk (aBC)**

## DIAGNOOS

Tähtis on kindlaks teha rinnavähi tüüp ja staadium. Sellest lähtuvad raviotsused ja prognoos:

- **Staadium**  
Rinnavähi arenedes (levides) muutub prognoos halvemaks. Tähtis on varajane diagnoosimine ja ravi<sup>3</sup>
- **Tüüp**  
Erinevatel kasvajatüüpidel on erinev bioloogiline käitumine ja prognoos, nt HER2-positiivne rinnavähk on agressiivne. Ravi puudumisel on see seotud väiksemate ellujäämisvõimaluste ja haiguse kiirema süvenemisega kui teised rinnavähi tüübid<sup>4</sup>

## RINNAVÄHI TÜÜBID

Rinnavähi saab liigitada kolmeks tüübiks spetsiifiliste retseptorite (valkude) ebanormaalse koguse olemasolu põhjal kasvajakude pinnal.<sup>5</sup>

- **80% Hormoonretseptor (HR)-positiivne**  
Liiga palju östrogeeni (ER) retseptoreid ja/või progesteroni (PR) retseptoreid
- **20% Inimese epidermaalse kasvufaktori retseptor 2 (HER2)-positiivne**  
Liiga palju HER2 retseptoreid
- **10–20% Kolmiknegatiivne rinnavähk (TNBC)**  
Puuduvad ebanormalses koguses ER, PR või HER2 retseptorid

**aBC**

**~40%** diagnoositakse kaugelearenenud rinnavähina (aBC; vähk on levinud teistesse kehaosadesse)<sup>3</sup>

**eBC**

**~60%** diagnoositakse varajases staadiumis rinnavähina (eBC; vähk ei ole levinud rinnast ja/või lümfisõlmedes kaugemale)<sup>3</sup>

## eBC RAVI Eesmärk: tervenemine

- **Ravi enne operatsiooni (neoadjuvantravi)<sup>7</sup>**
  - Viib kasvaja kahanemiseni
  - Muudab opereerimise lihtsamaks või võimalikuks
  - Võib võimaldada rinda säästvat operatsiooni
- **Operatsioon<sup>8</sup>**
  - Põhiline eBC ravi
  - Võimalikud protseduurid
    - Ainult tüki eemaldamine (lumpektoomia)
    - Rinnast umbes 1/4 eemaldamine (kvadrantektoomia)
    - Kogu rinna eemaldamine (mastektoomia)
- **Ravi pärast operatsiooni (adjuvantravi)<sup>7</sup>**
  - Hävitab potentsiaalselt allesjäänud vähirakud
  - Vähendab vähi taastekke võimalust

Neoadjuvant- ja adjuvantravi võimalused võivad olla järgmised:

- **SIHTMÄRKRAVI**
- **KEMOTERAAPIA**
- **HORMOONRAVI**
- **KIIRITUSRAVI**

Pärast ravi tehakse enamikele patsientidele regulaarselt mammogrammid (röntgenülevõtted rindadest), et kontrollida võimalike vähi taastekke ilmingute suhtes

## eBC RAVI Eesmärk: tervenemine



## eBC JÄRELKONTROLL



**EXIT**

**Isegi pärast ravi ~1/3** alguses eBC diagnoosi saanud patsientidest tekib aBC<sup>9</sup>

**Vaja võib olla mitmeid ravimeid, et:**

- võidelda haigusega
- leevendada sümptomeid
- tasakaalustada kõrvaltoimeid

## aBC ravi Eesmärk: aidata patsientidel kauem elada, säilitades nii palju kui võimalik elukvaliteedi

## SÜMPTOMID<sup>10</sup>

aBC sümptomid võivad erineda sõltvalt sellest, kuhu vähk on levinud. Mõned aBC-ga sageli seotud sümptomid võivad olla:

- **TUGEV SÜVENEV LUUVALU**
- **KÕHUVALU JA ISUTUS**
- **SÜVENEV PEAVALU, IIVELDUS JA OKSENDAMINE**
- **VALU RINDKES, KÕHA JA HINGELDUS**

## RAVIOTSUSED PÕHINEVAD:

- ✓ HAIGUSTUNNUSTEL JA PATSIENDI OMADUSTEL
- ✓ EELNEVALT SAADUD RAVIL
- ✓ PATSIENDI JA ARSTI EELISTUSEL

- aBC esimest ravi nimetatakse „esmaajaliku raviks“
- Kui esialgne ravi toime kaob ja vähk süveneb, määratakse patsientidele uus raviskeem („teise liini ravi“)
- Vähi süvenedes võivad patsiendid saada täiendavaid ravilaine

1. World Health Organization: [http://publications.cancerresearchuk.org/downloads/product/CS\\_REPORT\\_WORLD.pdf](http://publications.cancerresearchuk.org/downloads/product/CS_REPORT_WORLD.pdf) [Accessed October 2015]  
 2. Breast Cancer Now: <http://breastcancer.org/about-breast-cancer/what-are-the-signs-and-symptoms-of-breast-cancer> [Accessed October 2015]  
 3. SEER: <http://seer.cancer.gov/statfacts/html/breast.html> [Accessed October 2015]  
 4. Dawood S, et al. J Clin Oncol 2010;28:192-98  
 5. WebMD: <http://www.webmd.com/breast-cancer/breast-cancer-types-er-positive-her2-positive> [Accessed October 2015]  
 6. Wolff AC and Davidson NE. Curr Treat Options Oncol 2000; Aug;1(3):210-20  
 7. Jon Hopkins: [http://www.hopkinsmedicine.org/breast\\_center/treatments\\_services/medical\\_oncology/neoadjuvant\\_adjunct\\_chemotherapy.html](http://www.hopkinsmedicine.org/breast_center/treatments_services/medical_oncology/neoadjuvant_adjunct_chemotherapy.html) [Accessed October 2015]  
 8. CRUK: <http://www.cancerresearchuk.org/about-cancer/types/breast-cancer/treatment/surgery/types-of-breast-cancer-surgery> [Accessed October 2015]  
 9. O'Shaughnessy. Oncologist 2005; 10 (suppl 3): 20-29  
 10. Metastatic Breast Cancer: <http://www.nationalbreastcancer.org/metastatic-breast-cancer> [Accessed October 2015]